

Opendeur met gratis infomomenten



vrijdag 20 maart 2020 van 13.30 tot 20 uur
Kraamcentrum 'de wieg', Wellingtonstraat 70, 8400 Oostende

Doorlopend opendeur en informatie over kraamzorg en vroedvrouw. Inschrijven is niet nodig. Meer informatie: tel. 0473 45 17 38 - www.dewieg.be

13.30 uur EEN BABY IN HUIS, EEN HUIS VOL SPULLEN

Ben je voor de eerste keer zwanger en voel je je overspoeld door tips over de babyuitzet? Tijdens dit infomoment verneem je alles over de zin en onzin van bepaalde babyspullen. Wat heb je écht nodig om je baby comfortabel te verzorgen, te voeden, te baden, te kleden en te slapen te leggen? Hoe weet je dat het materiaal dat je kiest veilig is? Welke babyspullen hebben hun nut wetenschappelijk bewezen? En een budgetvriendelijke babyuitzet? Jawel, die bestaat!



15 uur BORSTVOEDING: ECHT DE MOEITE WAARD!

Wat is nu eigenlijk de meerwaarde van borstvoeding? Hoe begin je eraan? Wat kan je doen om je borstvoeding alle kansen te geven? Hoelang kan je borstvoeding geven en kan je dit wel combineren met werken? Alle belangrijke info over borstvoeding in één bondig infomoment.



16.30 uur ADMINISTRATIE BIJ ZWANGERSCHAP EN BEVALLING: DE 'TO DO'S OP' EEN RIJTJE



Bij een baby vind je geen gebruiksaanwijzing! De kraamperiode is dan ook ideaal om je kindje te leren kennen. Waarom huilt je baby? Welke andere signalen zendt je kindje uit om duidelijk te maken wat het nodig heeft? Wat kan je doen om je baby te troosten? Hoe bouw je een goed contact met je kindje op?

17.30 uur SLAAP VEILIG, SLAAP ZACHT

Al vanaf de geboorte zijn rust en voorspelbaarheid belangrijk voor een goede ontwikkeling. Hoe ziet het slaapritme van een baby eruit? Nachstvoedingen, zijn die lastig of nuttig? Hoe kan je een gezond slaappatroon voor je kindje creëren? Welke rol spelen rituelen hierin? Wat kan je doen als je kindje moeilijk kan inslapen of doorslapen? We hebben ook aandacht voor veiligheid en geven tips om wiegendood en ongelukken in de slaapomgeving te voorkomen.



18.30 uur JE KINDJE VOELT ZICH NIET LEKKER, HEEFT KOORTS... WAT NU?

Wat doe je als je baby verkouden is, last heeft van krampjes? Wanneer ga je naar de dokter? Ook koorts komt vaak voor bij baby's en jonge kinderen. Meestal is het een signaal van een infectie. Waar let je op als je kind koorts heeft? Wanneer moet je koorts behandelen en hoe doe je dat? Een antwoord op vele vragen over 'babykwaaltjes'.

